

CAPACITACIÓN COVID-19 (CORONAVIRUS) **PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS**



¿Qué es el Coronavirus COVID-19?

El nuevo COVID-19 es una cepa de la familia de Coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Los Coronavirus son causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como la Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave.



Formas de transmisión ¿Cómo se contagia?

El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, **al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección.**



¿Cuáles son los signos y síntomas?

En la mayoría de los casos donde se han presentado los síntomas son:

- **Fiebre sobre 38° grados**
- **Tos**
- **Dificultad para respirar (a diferencia de un resfriado)**
- **Teniendo los tres primeros síntomas, hay que acudir al médico**
- **Si la enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse**
- **Los síntomas se presentan leves y aumentan de forma gradual**



¿Cuánto dura el periodo de incubación del COVID-19?

El «período de incubación» es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones respecto al **periodo de incubación de COVID-19 oscilan entre 1 y 14 días**, y en general se sitúan en torno a cinco días.



CAPACITACIÓN COVID-19 (CORONAVIRUS) PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS



¿Cómo se previene esta enfermedad?

Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Las medidas de prevención son:

- **Cubrirse con pañuelo desechable o con el antebrazo (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser.**
- **Lavarse las manos frecuentemente con jabón o un desinfectante a base de alcohol por más de 20 segundos.**
- **Mantener una distancia mínima de 1.5 metros entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.**
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.**
- **No compartir bombilla, vaso o cubiertos con otras personas.**
- **Evitar saludar con la mano o dar besos.**
- **Permanecer en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica.**



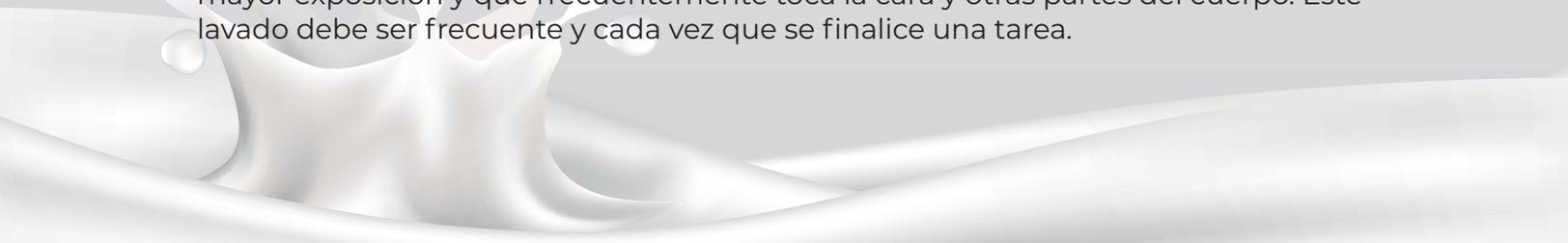
Correcto uso de Elementos de Protección Personal (EPP)

- **Guantes impermeables sin poros e imperfecciones, garantizando cierto grado de flexibilidad.**
- **Buzos de trabajo deben ser lavados al final de la jornada.**
- **Calzado de seguridad impermeable (botas). Éste no debe ser trasladado a hogares o dormitorios.**
- **Pecheras deben ser lavadas al final de la tarea (ej. Ordeña)**



Correcto lavado de manos.

Es importante reforzar que el lavado de manos debe realizarse hasta la mitad del antebrazo, por al menos 20 segundos, permitiendo que el jabón actúe en la zona de mayor exposición y que frecuentemente toca la cara y otras partes del cuerpo. Este lavado debe ser frecuente y cada vez que se finalice una tarea.



CAPACITACIÓN COVID-19 (CORONAVIRUS) PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS



¿Es necesario que todas las personas usen mascarillas?

No. La mascarilla solo sirve si una persona tiene síntomas respiratorios como tos o fiebre, las personas sanas no necesitan usarla. En los hospitales se recomienda que la usen quienes estén a cargo del cuidado de los enfermos, para reducir la posibilidad de transmitir el virus al personal de salud o a otros pacientes.



¿Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID-19?

Debe acercarse inmediatamente al centro de urgencia más cercano (Cesfam, Hospital o Clínica). Una vez allí se activará el protocolo donde se realizará el examen para confirmar o descartar el virus.

Importante: si la persona tiene los síntomas, debe usar mascarilla y tratar de evitar el transporte público para no exponer a los demás. Si el test da positivo, será enviada a su casa para proceder al aislamiento, ya que muy pocos casos son los que requieren internación en el centro de salud. Previo a la asistencia al centro de urgencia, la persona afectada deberá comunicarse con el responsable de la unidad lechera y/o el responsable de la empresa para informarle de la situación. La empresa deberá dar las facilidades para que el trabajador afectado pueda acudir al centro de urgencia.



¿Cómo debe ser el aislamiento en la casa?

Los médicos pueden enviar a los pacientes leves a recuperarse en su casa, bajo las siguientes condiciones:

- **El contagiado debe dormir en una pieza solo. Si no se puede, que tenga al menos un metro de distancia con otros. La habitación debe tener ventilación.**
- **Moverse lo menos posible por la casa.**
- **Tener sus propios utensilios para comer (vasos, bombillas, cubiertos, etc.) y no compartirlos. Se deben lavar con detergente.**
- **Preferir toallas de papel y usar una toalla individual.**
- **La persona que atienda al enfermo debe usar mascarilla y lavarse las manos tras cada contacto. En caso de tener contacto con fluidos corporales, debe usar guantes desechables y ojalá delantal plástico.**
- **Los desechos deben ponerse en una bolsa plástica, cerrarla y botarla.**
- **El baño debe ser desinfectado al menos una vez al día con cloro diluido en agua (450 cc de agua y 50 cc de cloro) y también desinfectar la ropa sucia y todos los textiles usados por el paciente se deben poner en bolsas plásticas y no se deben agitar. Hay que lavarlos a máquina a 60-90 °C con detergente normal y secar bien.**
- **Todos quienes viven con el paciente deben ser monitoreados por la Autoridad Sanitaria.**

 **CAPACITACIÓN COVID-19 (CORONAVIRUS)**
PARA TRABAJADORES AGRÍCOLAS



EMPRESA	
NOMBRE TRABAJADOR	
RUT	
FECHA	
FIRMA	

